

# **Korem 084/Bhaskara Jaya Gelar Tes Kesamaptaan Jasmani untuk Usulan Kenaikan Pangkat**

**Achmad Sarjono - JATIM.TELISIKFAKTA.COM**

Oct 24, 2025 - 09:51



SURABAYA – Dalam rangka memenuhi persyaratan Usulan Kenaikan Pangkat (UKP) periode 1 April 2026, Korem 084/Bhaskara Jaya menggelar Tes Kesamaptaan Jasmani (Garjas) pada hari Kamis, 24 Oktober 2025. Kegiatan ini dilaksanakan di Lapangan Makorem 084/Bhaskara Jaya, Jl. Ahmad Yani No. 1, Siwalankerto, Kecamatan Wonocolo.

Sebanyak 79 prajurit mengikuti tes yang dibagi menjadi tiga gelombang. Sebelum pelaksanaan, seluruh peserta menjalani pemeriksaan kesehatan untuk memastikan kondisi fisik mereka layak mengikuti tes.

Materi tes meliputi Samapta A, yaitu lari selama 12 menit, dan Samapta B yang terdiri dari push up, sit up, pull up, shuttle run, serta renang militer 50 meter. Tim Jasmani (Jasdam) Kodam V/Brawijaya turut mengawasi pelaksanaan kegiatan untuk memastikan tes berjalan sesuai standar dan prosedur yang berlaku di

lingkungan TNI AD.

Kepala Jasmani (Jasrem) Korem 084/Bhaskara Jaya, Kapten Inf Mustar, menjelaskan bahwa kegiatan ini bukan hanya sekadar syarat administrasi untuk kenaikan pangkat. Lebih dari itu, kegiatan ini merupakan sarana untuk menjaga dan meningkatkan kesiapan fisik prajurit dalam mendukung tugas pokok TNI AD.

"Kesamaptaan jasmani ini sangat penting sebagai tolok ukur kebugaran prajurit. Prajurit yang sehat, tangguh, dan memiliki fisik prima akan lebih siap menghadapi berbagai tugas dan tantangan di lapangan," kata Kapten Inf Mustar. (\*)